



Stark für Geschwister. In ganz Deutschland.

GeschwisterCLUB-Newsletter

Mai 2025

Liebe Leser:innen,

in unserem gestrigen Newsletter haben wir voller Vorfreude das Datum für unser erstes Online Treffen verkündet - und dabei einen kleinen Fehler eingebaut. Hier nun die richtige Version:

Am **Dienstag**, den **24.06.2025**, laden wir Sie herzlich zum ersten Online-Vernetzungstreffen „**GeschwisterIMPULSE – Austausch in deiner Kaffeepause**“ ein. In nur einer Stunde haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Fachkräften auszutauschen und neue Ideen mitzunehmen.

Außerdem empfehlen wir zwei hörenswerte Podcasts zum Thema Geschwister – perfekt für unterwegs oder zwischendurch.

Und: Die Stiftung Leben pur hat eine neue Broschüre veröffentlicht, die hilfreiche Empfehlungen für die Begleitung von Geschwisterkindern bietet. Viel Freude beim Lesen, Hören und Vernetzen!

Herzliche Grüße
Das GeschwisterCLUB-Team

Neues aus dem GeschwisterCLUB

GeschwisterIMPULSE - Austausch in deiner Kaffeepause

Einladung zum ersten online Vernetzungstreffen "GeschwisterIMPULSE - Austausch in deiner Kaffeepause"

Am **Dienstag, 24.06.2025** ist es endlich soweit - unser erstes **online** Vernetzungstreffen findet von **9.30 -10.30 Uhr** statt.

Bei den **GeschwisterIMPULSEN** tauschen sich Fachkräfte aus der Geschwisterbegleitung kompakt und zielgerichtet zu Angeboten, Projekten und Methoden aus. Ziel ist es, voneinander zu lernen, neue Perspektiven zu gewinnen und gemeinsam Lösungsansätze für Herausforderungen zu entwickeln.

Zur Anmeldung schreiben Sie bitte bis zum 19.06.2025 eine kurze E-Mail an: marlen.foerderer@ispa-institut.de

Im Anschluss erhalten Sie einen Teams-Link für die Veranstaltung.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch.

Empfehlungen und Wissenswertes



Neue Broschüre: Geschwister von Menschen mit komplexer Behinderung stärken

Die Stiftung Leben pur hat eine neue Empfehlungsbroschüre veröffentlicht, die sich mit der Lebenssituation von Geschwistern von Menschen mit komplexer Behinderung beschäftigt. Sie beleuchtet, wie sich diese besondere Familiensituation auf die Entwicklung der Geschwister auswirkt und welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt. Die Broschüre bietet praxisnahe Tipps für Eltern und Fachkräfte, um Geschwisterkinder besser zu begleiten und zu fördern.

Die Broschüre steht ab sofort online zur Verfügung:

👉 [Hier geht's zur Broschüre \(PDF\)](#)

Podcast-Tipp: Bohne zu Bohne - Folge #42 – „So fühlen Geschwister eines mehrfach Behinderten“

In dieser bewegenden Folge des Podcasts "[Von Bohne zu Bohne](#)" spricht Naomi über ihr Aufwachsen mit einem mehrfach behinderten Bruder. Sie gibt persönliche Einblicke in ihre Gefühlswelt, Herausforderungen im Familienalltag und den Umgang mit Außenstehenden. Eine eindrucksvolle Episode für alle, die Geschwisterperspektiven besser verstehen möchten.

Die Folge ist **auf allen gängigen Podcast-Plattformen** verfügbar.

Neues aus dem Podcast *Input*: "Geschwisterkinder – Uns gibt es auch noch"

In der aktuellen Folge des schweizer SRF-Podcasts *Input* gibt es einen bewegenden Einblick in das Leben von Geschwisterkindern von Menschen mit Behinderung. Lea (26) und Joel (23) berichten von ihren Erfahrungen als Geschwister von David (21), der eine Behinderung hat. Sie teilen ihre Gefühle von Einsamkeit, Ängsten und der Herausforderung, oft im Hintergrund zu stehen. Die Studie von Judith Adler von der Hochschule Luzern zeigt, dass etwa ein Drittel der Geschwisterkinder unter hohen Belastungen leidet. Dennoch entwickeln viele auch Stärken wie Empathie, Selbstständigkeit und die Fähigkeit zur Abgrenzung. Ein wertvoller Beitrag, der das Thema Geschwister von Menschen mit Behinderung ins Zentrum rückt.

👉 [Jetzt anhören auf SRF Audio](#)

Neue Ausgabe des Magazins *Pflege daheim* erschienen

Die aktuelle Ausgabe des Magazins *Pflege daheim* widmet sich unter anderem dem Thema "Geschwisterkinder – Uns gibt es auch noch". In einem persönlichen Bericht erzählt die 17-jährige Lilith von ihren Erfahrungen als Schwester eines Kindes mit Behinderung. Sie berichtet von Gefühlen der Vernachlässigung und dem Wunsch nach mehr Anerkennung.

Weitere Themen der Ausgabe sind praktische Hilfsmittel für die Körperpflege im Bett, Tipps zum Umgang mit der eigenen Gesundheit als pflegende Person und Informationen zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf.

Das Magazin richtet sich an pflegende Angehörige und bietet hilfreiche Informationen und Unterstützung im Pflegealltag. Es erscheint zweimal jährlich und kann kostenlos heruntergeladen werden.

👉 [Zur Ausgabe 2/2024 des Magazins *Pflege daheim*](#)

Gefällt Ihnen unser Newsletter? Dann dürfen Sie ihn gerne weiter empfehlen.

Institut für Sozialmedizin in der Pädiatrie Augsburg e. V.
Ulmer Straße 160
86156 Augsburg



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie den Newsletter des GeschwisterCLUBs abonniert haben.

Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich hier **abmelden**.



Gefördert durch die
Aktion
MENSCH
Stiftung


Auridis
Stiftung